



Projekt „Świadomy e-użytkownik” realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020

Odkrywaj z nami cyfrowy świat

# Jak uczyć zdalnie i robić to dobrze?

Projekt:  
Świadomy e-użytkownik





Wychodząc naprzeciw potrzebom, z którymi zмага się dziś cały nauczycielski świat, stworzyliśmy specjalne szkolenie online poświęcone nauce zdalnej.

Szkolenie jest całkowicie **BEZPŁATNE**.

Ogromnym atutem szkolenia jest to, że uczestnik sam decyduje, kiedy się szkoli, wybierając dogodny dla siebie moment, a także materiał, który go interesuje. Nie trzeba się umawiać ani być obecnym o konkretnym czasie.





# Ramowy program szkolenia (cz. 1)

## Ogólne zasady prowadzenia zajęć na odległość

1. Psychologiczne aspekty kształcenia zdalnego: relacja nauczyciel – uczeń w przestrzeni wirtualnej.
2. Regulacje prawne dotyczące kształcenia na odległość
3. Zagadnienia związane z przetwarzaniem danych osobowych (RODO)





## Ramowy program szkolenia (cz. 2)

### Przegląd sprzętu niezbędnego do prowadzenia zajęć online

1. Jakich urządzeń potrzebujesz na start? Wersja minimum (gotowe rozwiązania w formie materiałów wideo)
2. Jak rozwinąć domową salę lekcyjną? Wersja optimum (gotowe rozwiązania w formie materiałów wideo)



## Ramowy program szkolenia (cz. 3)

### Jak prowadzić skuteczne i ciekawe zajęcia on-line? Kompedium wiedzy

- Nauka samodzielnego wdrażania i korzystania z darmowych i dostępnych od ręki dla każdego narzędzi internetowych.
- Kompleksowe instrukcje „krok po kroku” w formie wideo i PDF do pobrania.
- Przykładowe programy i aplikacje, które szczegółowo omawiamy podczas szkolenia: Facebook, Skype, Microsoft Teams, Discord, Google Hangouts i wiele innych.





## Ramowy program szkolenia (cz. 4)

### Przegląd dodatkowych programów i narzędzi dydaktycznych

- Aplikacje, dzięki którym zajęcia online stają się atrakcją?
- Jak przeprowadzić kartkówkę?
- Jak zrobić sprawdzian?
- Jak zorganizować i sprawdzić dyktando?
- I wiele innych.





Projekt „Świadomy e-użytkownik” realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020

## Co jeszcze otrzymuje uczestnik szkolenia?

- Codzienne wsparcie eksperta online (dostępny w godz. 8.00-10.00)
- Nieograniczony i bezterminowy dostęp do platformy e-learningowej.
- Pełny i **całkowicie bezpłatny** dostęp do ogromnej bazy wiedzy szkoleniowej w ramach projektu „Świadomy e-użytkownik”, która może być wykorzystana w dalszej działalności edukacyjnej, również stacjonarnie.

Na kolejnych stronach prezentujemy zakres tematyczny platformy.





## Praca i rozwój zawodowy



- ✓ jak korzystać z serwisów pośrednictwa pracy
- ✓ jak umówić się na rozmowę kwalifikacyjną korzystając wyłącznie z Internetu
- ✓ jak korzystać z różnych form podnoszenia kwalifikacji zawodowych w Internecie
- ✓ jak wykorzystywać media społecznościowe, aby budować swój profil zawodowy i nawiązywać kontakty zawodowe on-line
- ✓ jak przez Internet założyć własną działalność gospodarczą







Projekt „Świadomy e-użytkownik” realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020

## Relacje z bliskimi



- ✓ jak zadbać o bezpieczeństwo dziecka w Internecie
- ✓ jak utrzymywać i rozwijać relacje z bliskimi za pośrednictwem sieci
- ✓ jak korzystać z narzędzi umożliwiających rozmowę lub inne formy komunikacji online w celu rozwijania i utrzymywania relacji z bliskimi
- ✓ jak zadbać o bezpieczeństwo swoich aktywności w sieci
- ✓ jak zarządzać treściami publikowanymi przez innych w serwisach społecznościowych
- ✓ jak rozpoznać zagrożenia wynikające z cyfrowego obiegu treści i jak reagować na nie





Projekt „Świadomy e-użytkownik” realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020

## Edukacja



- ✓ jak wyszukać online informacje na temat różnych form kształcenia, w tym studiów wyższych, kursów, szkoleń – zarówno internetowych, jak i tradycyjnych
- ✓ jak korzystać z różnych form, metod i narzędzi uczenia się wykorzystujących nowoczesne technologie
- ✓ jak uczestniczyć w procesach dydaktycznych on-line
- ✓ jak samemu tworzyć treści cyfrowe ważne dla swojej edukacji, wykorzystując także w tym celu istniejące zasoby





## Odpoczynek i hobby



- ✓ jak znaleźć informacje o ofercie kulturalnej i rozrywkowej w swojej okolicy
- ✓ jak znaleźć w Internecie serwisy wideo i filmowe, muzyczne, radio i telewizję internetową oraz sklepy z audiobookami i ebookami
- ✓ jak znaleźć w Internecie ofertę instytucji kultury – bibliotek, muzeów, archiwów itd.
- ✓ jak znaleźć i uczestniczyć w społecznościach osób o podobnych zainteresowaniach
- ✓ jak kupić online sprzęt, materiały, pomoce potrzebne dla rozwijania swoich zainteresowań





## Zdrowie



- ✓ jak znaleźć w Internecie informacje na temat zdrowego trybu życia, w tym zdrowego odżywiania
- ✓ jak wymieniać się z innymi informacjami na temat zdrowego stylu życia
- ✓ jak korzystać z e-usług oferowanych przez system opieki zdrowotnej
- ✓ jak znaleźć lekarza / specjalistę / placówkę opieki zdrowotnej, w której można skorzystać z usług płatnych przez NFZ
- ✓ jak zapisać się do lekarza / na badania / zabiegi rehabilitacyjne / do sanatorium przez Internet
- ✓ jak znaleźć informacje na temat obserwowanych u siebie lub bliskich objawów oraz ocenić ich wiarygodność





## Finanse



- ✓ jak sprawdzić stan konta bankowego przez Internet
- ✓ jak wykonać przelew krajowy, zagraniczny lub cykliczny online
- ✓ jak ustawić/odwołać polecenie zapłaty
- ✓ jak wymienić walutę online
- ✓ jak dokonywać płatności internetowych za pomocą przelewu online, karty kredytowej lub „cyfrowych portfeli”
- ✓ jak znaleźć i porównać ceny różnych produktów w Internecie, wykorzystując odpowiednie narzędzia
- ✓ jak sprzedać przedmioty poprzez serwisy internetowe lub aukcyjne





## Sprawy codzienne



- ✓ jak sprawdzić, czy jest dostępna jakaś e-usługa i skorzystać z niej
- ✓ jak znaleźć, wypełnić i wysłać odpowiednie formularze, tak aby załatwić sprawę za pośrednictwem e-usługi
- ✓ jak korzystać ze sklepów internetowych
- ✓ jak wyznaczyć trasę przejazdu komunikacją publiczną bądź innym środkiem transportu
- ✓ jak sprawdzić miejsce przystanku komunikacji publicznej i rozkład jazdy
- ✓ jak korzystać z funkcji GPS w smartfonie
- ✓ jak korzystać z serwisów, aplikacji turystycznych





## Zaangażowanie obywatelskie



- ✓ jak znaleźć i korzystać z serwisów informacyjnych, w tym z serwisów lokalnych
- ✓ jak znaleźć informacje o interesujących nas wydarzeniach bieżących
- ✓ jak skorzystać z platformy e-PUAP i platform regionalnych
- ✓ jak znaleźć stowarzyszenia i fundacje działające na naszym obszarze lub w interesującym nas obszarze tematycznym
- ✓ jak nawiązać kontakt ze stowarzyszeniami i fundacjami
- ✓ jak znaleźć informacje o bieżących wydarzeniach i spotkaniach w swojej okolicy
- ✓ jak znaleźć strony instytucji publicznych działających w okolicy
- ✓ jak nawiązać kontakt z politykami przez Internet
- ✓ jak znaleźć informacje wyborcze



# Jak zapisać się na szkolenie?

Wejdź na stronę:

[www.euzytkownik.sirr.pl/formularz-zgloszeniowy](http://www.euzytkownik.sirr.pl/formularz-zgloszeniowy)

i wypełnij formularz zgłoszeniowy\*

\*Uwaga, ze względu na wyjątkową sytuację, zgłoszenia przyjmujemy również od osób w wieku nieobjętym projektem, pod warunkiem przesłania na adres [euzytkownik@sirr.pl](mailto:euzytkownik@sirr.pl) oświadczenia wykonywaniu zawodu nauczyciela.







Projekt „Świadomy e-użytkownik” realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020

Projekt realizuje

Sudecki Instytut Rozwoju Regionalnego

w partnerstwie

ze Stowarzyszeniem PRO-MOTOR

Projekt „Świadomy e-użytkownik” realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa Oś Priorytetowa III „Cyfrowe kompetencje społeczeństwa”, 3.1 Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych.

